

## Die Einrichtung

Portanova ist ein ambulantes Betreuungsangebot für Menschen mit psychischen Belastungsstörungen sowie seelischer Behinderung.

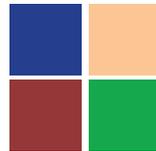
Die Initiative, unter dem Dach der Rehse-Gruppe, wirkt als komplementäre Maßnahme zur Erweiterung und Ergänzung des ortsnahen sozialpsychiatrischen Netzwerks im Landkreis Schaumburg.

Unser Angebot wendet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Behinderungen im Sinne des § 53 SGB XII, die in ihrem Zuhause durch unsere Mitarbeiter unterstützt werden.

Portanova  
Waldgrundstraße 2  
31683 Obernkirchen

Ansprechpartner: Jürgen Wüst  
Telefon: 05724 - 9523-0  
Mail: [portanova@rehse-gruppe.de](mailto:portanova@rehse-gruppe.de)  
[www.rehse-gruppe.de](http://www.rehse-gruppe.de)

## Von Mensch zu Mensch



Portanova gehört zum Netzwerk der Rehse-Gruppe.

Leistungen dieses Verbundes sind:

*Ambulante Betreuung*

*Ambulante Pflege*

*Betreutes Wohnen*

*Ergotherapie*

*Essen auf Rädern*

*Kurzzeitpflege*

*Psychiatrische Pflege*

*Senioren Wohngemeinschaften*

*Sozialtherapeutische Wohnheime*

*Stationäre Pflege*

*Tagespflege*

*Tagesstätten*



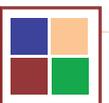
Soziales Engagement in Ihrer Nähe  
[www.rehse-gruppe.de](http://www.rehse-gruppe.de)

## Hilfe im Leben



*Ambulantes Betreuungsangebot  
für Menschen mit seelischen Belastungsstörungen*

**Portanova**



Landkreis Schaumburg

## Portanova...

## ...öffnet Türen

## ...hilft vor Ort



Menschen mit psychischen Erkrankungen brauchen ein breit aufgestelltes Hilfsangebot. Dabei ist die adäquate, von Empathie und Vertrauen geprägte, Alltagsbegleitung aus Sicht der Betroffenen genauso bedeutend wie die (fach-)ärztliche Behandlung.

Portanova verfolgt insbesondere die Ziele gesellschaftliche Einsamkeit und Ausgrenzung zu überwinden und den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben zu begleiten.

Wir helfen Hürden zu überwinden und individuelle Krisensituationen zu meistern – um damit vor allem das Risiko wiederholter stationärer Aufenthalte (sog. Drehtüreffekt) zu mindern.

Portanova öffnet Türen indem wir Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei helfen, ihre eigenen Wünsche nach Autonomie und individuellen Lebenszielen zu erreichen. Portanova ist eine komplementäre ambulante Versorgung, die das ortsnahe sozialpsychiatrische Netz des Landkreises Schaumburg erweitert und ergänzt.

Das Angebot kann von Menschen in Anspruch genommen werden, bei denen eine psychische Erkrankung fachärztlich diagnostiziert wurde und die vorrangig im Landkreis Schaumburg leben.



Zu den lebenspraktischen Angeboten zählen zum Beispiel die gezielte Unterstützung bei Fragen der Bekleidung, praktischen Tipps für den Einkauf und die Körperpflege, die Organisation der eigenen Wohnung sowie alle Fragen der Selbstversorgung.

Weitere wichtige Aspekte sind:

- Unterstützung bei der eigenständigen Lebensführung
- Beratung, um den Alltag erfolgreich zu meistern
- Hilfestellung bei finanziellen Angelegenheiten
- Förderung der eigenen Mobilität
- Entwicklung einer selbstgewählten und realisierbaren Tagesstruktur.

Eine psychische Erkrankung soll gerade nicht zu einer sozialen Isolierung führen. Deshalb ist es unser Ziel, Patienten umfassend über Freizeitmöglichkeiten und Tagesstätten zu informieren, familiäre Beziehungen auszubauen, Außenkontakte – zum Beispiel zu Vereinen, Bekannten und Freunden – wiederzubeleben sowie Hilfestellung im Behördenkontakt zu geben.

Wir begleiten betroffene Menschen bei Facharzt- oder Ambulanzbesuchen, koordinieren die notwendigen medizinischen Leistungen und übernehmen die Rolle eines Kooperationspartners für Anbieter im Gesundheitswesen.